



FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

•Cognome e Nome

SUNCH CHIARA

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

09/2023-in corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

A.S.D Silvio Pellico
Via dei Mille 19 - 07100 Sassari (SS)

• Tipo di azienda o settore

Pallavolo

• Tipo di impiego

Allenatore

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Sviluppo tecniche di base nei campionati giovanili Under 13, Under 15 maschile. Gestione della preparazione fisica e psicologica di squadre e/o singoli atleti.

09/2022-05/2023

A.S.D Silvio Pellico

Via dei Mille 19 - 07100 Sassari (SS)

Pallavolo

Allenatore

Sviluppo tecniche di base nei campionati giovanili Under 16, Under 18 e Prima Divisione femminile. Gestione della preparazione fisica e psicologica di squadre e/o singoli atleti.

09/2021-05/2022

A.S.D Silvio Pellico

Via dei Mille 19 - 07100 Sassari (SS)

Pallavolo

Allenatore

Sviluppo tecniche di base nei campionati giovanili Under 16 e Seconda Divisione femminile. Gestione della preparazione fisica e psicologica di squadre e/o singoli atleti.

09/2019-05/2020

A.S.D Silvio Pellico

Via dei Mille 19 - 07100 Sassari (SS)

Pallavolo

Allenatore

Attività motoria nella fascia di età di bambini dai 2 ai 7 anni.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

09/2018-09/2019

Istituto Zoo Profilattico

Via Vienna - 07100 Sassari (SS)

Laboratorio di ricerca

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Tirocinio

Tirocinio sperimentale in chimica degli alimenti dal titolo: *“Allergeni ittici negli alimenti: studio dell'applicabilità e validazione del metodo PCR real-time per l'individuazione dell'allergene pesce negli alimenti”*.

- Date (da – a)

09/13-07/2014

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi di Pisa

- Tipo di azienda o settore

Laboratorio di ricerca di Chimica analitica

- Tipo di impiego

Tirocinio

- Principali mansioni e responsabilità

Tirocinio sperimentale in chimica dei Beni Culturali dal titolo *“Caratterizzazione delle vernici usate nella Street Art mediante tecniche spettroscopiche e cromatografia”*. Strumenti e tecniche utilizzati: Py-GC/MS, GC-MS, RAMAN, FT-IR, ATR, IR-riflettanza UV-VIS-NIR, Colorimetria, FORS, Camera climatica SOLARBOX

- Date (da – a)

07/09-03/10

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi di Sassari

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Laboratorio di ricerca di Chimica inorganica

Tirocinio

- Principali mansioni e responsabilità

Tesi sperimentale in chimica metallorganica dal titolo *“Sintesi e caratterizzazione di complessi di Pt(II) e Pd(II) con leganti pincer N^CN diimminici”*. Strumenti utilizzati: NMR

- Date (da – a)

04/02/2016-07/03/2016

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Piramis Group

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Call Center

Venditore telefonico Vodafone Business

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

04/07/2014-07/11/2014

OM-GROUP (Omicron Servizi)

Raccolta fondi Unicef

Dialogatrice

Sottoscrizione moduli di donazione nell'Aeroporto Pisa

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

04/10-03/2011

Mele Dolci Sardi Di Mele Alessandro E C Snc, Promovi s.r.l.

Supermercato, tabacchino

Promoter

Promozione e degustazione dolci, promozione Dixan, indagine di mercato Lucky Strike

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

09/2006-2010

FIPAV Sardegna

Federazione sportiva

Arbitro regionale (serie D)

Controllo e riconoscimento delle società sportive partecipanti alle gare. Gestione della gara.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

18/09/2008-03/11/2008 - 21/02/2009-04/04/2009

Università degli Studi di Sassari

Piazza Università 21 - 07100 Sassari SS)

Università - segreteria studenti

Impiegata

Svolgevo il contratto 150 ore dove ero addetta alla consegna, ritiro, sistemazione e registrazione di documenti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

06/08/10

C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Via Roma 15 - 07100 Sassari (SS)

Comitato sportivo

STAFF

Addetta alle attrezzature, alla gestione e allo svolgimento delle attività sportive per i bambini della scuola elementare e media inferiore.

- Dat
- a)

24-25/06/2008 e 27/06/2008

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

CEPU Viale Italia 48/D - 07100 Sassari (SS)

Centro Studio

Rappresentante occasionale dell'Azienda

Pubblicizzare l'azienda attraverso il contatto diretto con gli studenti frequentanti l'ultimo anno delle scuole medie superiori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

23/05/2023

Be curious s.r.l.s, via Calabria 18 - 84098 Pontecagnano Faiano (SA)

La Segreteria, Pacchetto Office, Contabilità, Gestione del personale.

Assistente Amministrativo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

18/12/2023

Comitato Territoriale FIPAV, via Bellieni 24 - 07100 Sassari (SS)

Teoria e metodologia dell'allenamento, Didattica delle tecniche di pallavolo, Didattica di specializzazione, Sistemi di allenamento, Sviluppo capacità di gioco, Preparazione fisica, Medicina applicata allo sport, Match Analysis, Tecnica arbitrale, Sitting Volley.

Allenatore 1° grado

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

21/02/2021

Comitato Territoriale FIPAV, via Bellieni 24 - 07100 Sassari (SS)

Teoria e metodologia dell'allenamento, Elementi di motricità, Didattica, tecnica e pratica dell'allenamento,

Sviluppo capacità di gioco, Medicina applicata allo sport, Regolamento e tecnica arbitrale.

Allievo allenatore

02/09/2018

Comitato Territoriale FIPAV, via Bellieni 24 - 07100 Sassari (SS)

Sviluppo motricità nella fascia d'età 5/12 anni, Giochi didattici di avviamento alla pallavolo, di Volley S3 e di Spikeball, Allenamento dei fondamentali (battuta, ricezione, alzata e attacco), Conduzione e metodologia di allenamento.

Smart Coach

08/09/10

Facoltà di Scienze MM. FF. NN. Corso di Laurea Magistrale in Chimica (indirizzo Chimico Analitico), Via Risorgimento 35 - 56126 Pisa (PI)

Acquisizione delle principali tecniche di laboratorio relative all'analisi chimica quali – quantitativa e approfondimento delle nozioni apprese nel corso triennale.

Da conseguire

Laurea Magistrale in Chimica (indirizzo Chimico Analitico)

03/10/2005 – 16/07/2010

Facoltà di Scienze MM. FF. NN. Corso di Laurea in Chimica, Via Vienna 2 - 07100 Sassari (SS).

Chimica, Matematica, Fisica. Acquisizione delle principali tecniche di laboratorio.

Dottore triennale in Chimica

Laurea Triennale in Chimica

09/2000-07/2005

Liceo Scientifico "G. Spano", Via Monte Grappa 2 - 07100 Sassari (SS).

Letteratura Italiana, Matematica, Scienze, Lingua Inglese, Filosofia, Fisica, Latino.

Diplomato

Diploma di scuola secondaria superiore

- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza dei sistemi operativi *Microsoft Windows* e *Apple Mac OS X*; buona conoscenza dei programmi del pacchetto *Office* (power point, Word, Excel).

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Possiedo buone doti comunicative e relazionali, buone capacità di adattamento e diplomatiche.
Sono a mio agio sia nel lavoro di squadra che in quello individuale.
Possiedo un'acuta capacità osservativa e di ascolto.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buone capacità organizzative nel coordinare il lavoro di squadra, acquisite durante le esperienze in ambito sportivo ed universitario.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Passione per la musica, sia italiana che straniera. Forte interesse per le forme d'arte in generale.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B